

sclerose^oinfo

...online PDF

5. Meld dig ind i Sclerose.info

8. De fire årstiders charme – digt af Niels

10. Varme og vejrforandring

11. Få din egen kildevandskøler



Forord



...og vi står stadig i en krig ... mærkeligt at skulle skrive det igen og igen og igen og igen ... men det er vi.

Vi er i 2022 – jeg har ikke kunnet forstå det de sidste måneder, jeg fatter det stadig ikke. Kan man skrive det for meget – Nej det synes jeg ikke !

Det handler om standpunkt og det handler om at jeg ikke kan se det skal hverken ties ihjel eller glemmes. For det er himmelråbende at verden acceptere det.

Jeg har skrevet mange gange igennem de sidste mange år, at jeg ikke fatter den politiske verden. Hverken i Danmark eller i udlandet. Det gør jeg heller ikke – og til tider græmmes jeg, andre gange skræmmes jeg.

Når jeg nu ser et amerikansk besøg i Taiwan, jamen så løber det koldt ned a ryggen på mig ... kuldegysninger,

Jeg talte med en rigtig god ven af mig den anden dag – så ville diskutere verdenen. Jeg elsker snakke politik og verden ... men jeg tror jeg har haft brug for en pause.

Jeg må simpelthen sætte tingene lidt på hold.

Verden er for rodet ... det flyder og verden er blevet skrækkelig.

Jeg giver ikke samfundet skylden – for jeg er en del. Men for første gang i mange mange år, har jeg virkelig brug for at frakoble, og jeg har brug for at passe på mig og mine.

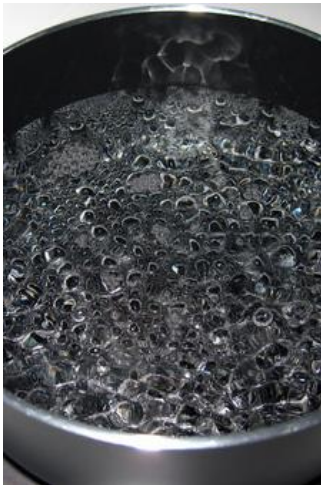
Man skal tage ansvar for ens eget liv, sådan har jeg altid sagt. Livet, hvordan man lever det og tilgår dagene, med vores sclerose hvor vigtigheden af at holde sig informeret, at være aktiv i ens eget liv er så enormt, hvordan man lever hver dag, hvad man prøver, at drømme, at ønske, at arbejde hen imod hvad end det er man ønsker at opnå, arbejdslivet eller privat.

Ansvar !!

Det skal jeg stadig – det har vi alle sammen stadig ... jeg har bare brug for at skubbe mange ting væk omkring for jeg kan simpelthen ikke forholde mig til alt i øjeblikket. Jeg bliver nødt til

(fortsættes ...)

Indhold



- 5 [Meld dig ind i Foreningen Sclerose.info](#)
- 6 [Lederen fortsat](#)
- 7 [Mange er kognitivt presset nu](#)
- 8 [De fire årstiders charme – af Niels R-Andersen](#)
- 9 [Varme vejrforandring – sclerose kroppen](#)
- 11 [Samarbejde med Dansk Kildevand](#)
- 13 [Vil du hjælpe sclerose.info ?](#)
- 15 [Sclerose – hvad nu \(ny diagnosen\)](#)
- 21 [Parkering](#)

Bliv medlem
sclerose.info



... det handler om at leve



Det kommer til at fortsætte ... sensommeren smiler ...



Der er pres på vores admin – for vejret selvom det er dejligt, giver nogle voldsomme kognitive udsving

// Admin

Bliv medlem sclerose.info



Medlemskab af Sclerose.info

Meld dig ind i Foreningen Sclerose.info
Et støtte medlemskab for kr. 96,- om året for privatpersoner.

Ved at melde dig ind i Foreningen Sclerose.info er du med til at støtte det informations arbejde vi laver i foreningen – vores lukkede (og åbne) Facebook gruppe, vores PDF magasin som du sidder og læser, samt de undersøgelser og foredrag vi arrangerer f.eks. om tabu emnet seksualitet og sclerose.

Foreningen Sclerose.info får ikke offentlige midler, men får kun sponsorat midler, private midler og donationer. Foreningen drives primært af scleroseramte, men vi bruger ekstern arbejdskraft til at løse nogle opgaver for foreningens drift.

Vi ønsker at skabe en meget stor medlemsgruppe for at Sclerose.info stemme kan blive slagkraftig i debatten der er omkring sclerose, uanset om det handler om behandling eller vi scleroseramtes vilkår i samfundet.

Meld dig ind og bliv en af os ! Støt os scleroseramte

Forord fortsat ...

At holde fokus på mit og mine kære. Jeg melder mig ikke ud af det hele, men det er for negativt i øjeblikket, at jeg kigger egoistisk på mit liv, og mine kæres liv.

Min ven forstod mig ikke, men jeg kan ikke tage stilling lige nu. Jeg bliver overvældet af alt det bavl og ulykke der foregår – så ... stilheden er min overlevelse, og jeg er navlebeskuende lige nu. Jeg går i hi – i overlevelse.

Det er flere ting der har fået mig til at indtage den holdning – men kig bare i nyhederne, i verden eller i Danmark ... jeg tager lige en pause.

Så skruer jeg op for musikken, og henter inspiration tæt på ... og lever i nuet og tro mig, jeg nyder livet, jeg skal bare have en pause fra alt det rod i verden.

August – den tørreste måned i mange år – september ser ud til at blive varm.
Mange elsker det – jeg er en af dem – mange hader det.....

Kim





Kognitivt er mange presset!

Det er dejligt at sommeren stadig er der ... også selvom der er nogle heftige regnbyger – skypumper nogle steder ... men mange føler sig presset. Drænet for energi.

Det er især varmen ... og den bliver ved med at presse sig på.

Luftfugtigheden, der gør at man har svært ved at finde ro.

Det hjælper selvfølgelig ikke er energi prisen tordner afsted for så er det pludseligt dyrt at have blæseren kørende hele tiden.

Mange føler at "det går dårligt" . .. Og det er fordi varmen spiller sådan ind og den har drænet for energien, så nu er man flad. Man har været presset i en længere periode end normalt, og hvis man er kognitivt ramt i varmen, så har der ikke været mange perioder i de seneste måneder og tingene er eskaleret for en.

Kognition som vi har skrevet mange gange, har desværre den effekt at den forværre ens situation FØLER man. Varmen gør ens symptomer KAN blive mere tydelige og mange bliver bange. Så når varmen spiller ind, og man bliver kognitivt presset (måske endda sover dårligere.....) så starter denne negative rytme for en, og det føles som om at det går tilbage eller går nedad dag for dag.

MEN – og de her ord er ikke meget værd hvis man føler sig ramt ...

Det bliver bedre !

Du har ikke et angreb ! (hvis du er i tvivl på nogen måde, så kontakt din klinik. Det er bedre med en for meget kontakt end ikke hvis du er nervøs)

Prøv at køl dine håndled ned, dine ankler, din nakke. Det er nogle af de vigtigste punkter ... og, vejret skifter sikkert snart ...

// Admin



De fire årstiders charme.

Den dejlige sommer, Sol og varme
 De lune sommeraftener, samværrets hyggelige charme
 Naturens dejlige miljø, opleves på lunden
 Sommerfrugternes søde aroma, nydes i munden.

Efterårets bløde farver, naturen den falmer
 Vejret ændrer sig, vinden synger salmer
 De kølige aftener, det lune tæppe
 Sofa hygge, tændte stearinlys untlades næppe.

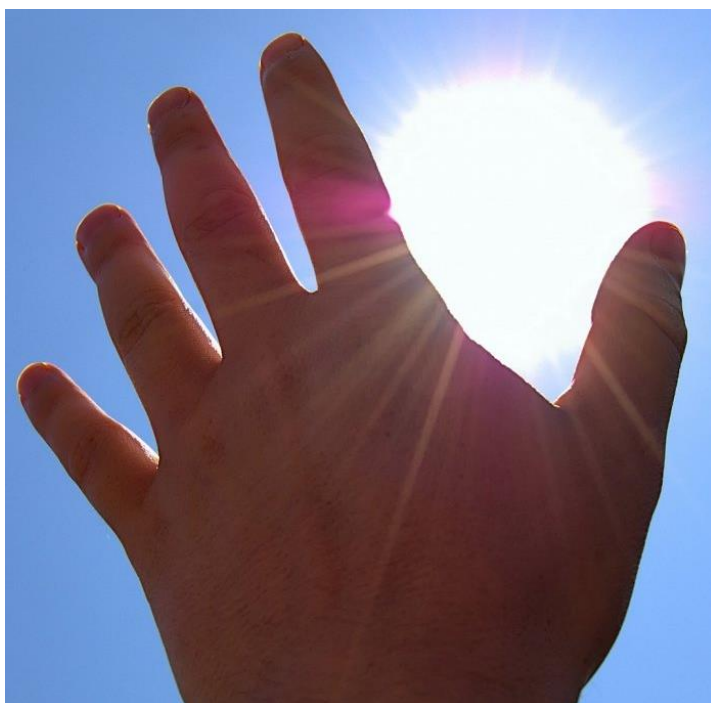
Du hvide vinter, min barndoms minder
 Det frostklare landskab, ens røde kinder
 Højtidens glade forberedelse, hjemmebag og julehygge
 Året svinder ind, oplevelserne var trygge.

Forårets lys og spirer, fuglenes musik
 Kommer frem, springer ud, naturens gymnastik
 Mindre tøj på, luft til kroppen
 Lysten og modet, er på toppen.

Af. N. Rønne-Andersen.

Situationen nu hvor varmen og vejret bliver ved





Varme – vejrforandringer Sclerose kroppen !

Igennem længere tid er der flere der både i Facebook gruppen, og til os i admin har skrevet om forskellige symptomer der opstår i denne tid. Kramper, usikkerhed, gang eller kræft nedsættelse og mange mange flere ting.

Det er sagt mange gange før – men nu understreges det igen.
Varmen betyder utrolig meget for vores sclerose krop.
MANGE symptomer bliver forværret – og mange nye småting opstår.
Vores krop reagere meget på varmen.

Samtidig sover vi generelt dårligere hvilket med det samme betyder at vores krop er mere presset dagen efter. Krop og mentalt – kognitivt !

Vejrforandringer har for utrolig mange en stor effekt på kroppen – så når vi i denne tid har store udsving, og meget varme perioder, sammenholdt med stor luftfugtighed så er det den dårligste cocktail for os scleroseramte lagt.

Accepter at denne periode kan være skidt !
Vi har mange gennemgået hvilke ting man kan gøre for at bedre situationen, det skriver vi gerne om igen.

Samtidig skal det selvfølgelig understreges at man ALTID skal kontakte sin klinik såfremt man er bange for at man har et angreb/angreb.

// admin

Dansk Kildevand

Naturligt mineralvand



Samarbejde med Sclerose.info som gavner os scleroseramte

Man skal drikke masser af vand !

Ovenpå denne varme sommer har Sclerose.info har indgået samarbejde med Dansk Kildevand, så du kan få dejligt naturligt mineralvand.

[Gå ind på Dansk Kildevands hjemmeside og bestil din egen kildevandskøler](#)

I feltet noter ved betaling skriver du – **Sclerose.info** .

Du får 2 vanddunke af 19 liter gratis ved den første levering af en kildevandskøler.
Du kan vælge en kold/kold eller kold/varm kildevandskøler.

God service og priser for os scleroseramte – tak til Dansk Kildevand

Du kan også ringe til Dansk Kildevand på telefon: 39297174

// admin

HVORDAN KOMMER JEG IGENNEM KRISEN?

En selvhjælpsguide til mennesker, der rammes af alvorlig sygdom, og deres pårørende



Læs og hent guiden her:
sanofi.dk/da/om-sanofi/selvhaelpsguide

HVORDAN
KOMMER JEG
IGENNEM
KRISEN?

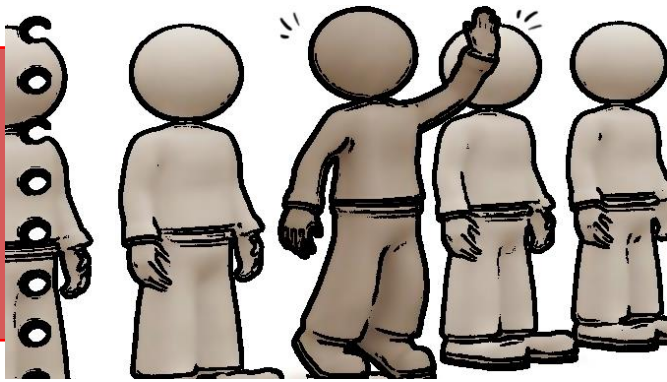
 **PODCAST**

Nu også som podcast



Spotify®

Google Podcasts



Frivillig i Sclerose.info

Har du lyst til at hjælpe Sclerose.info ?

Det kræver IKKE at du skal bruge mange timer hver dag – men du kan bruge 1-2-3 timer om dagen, eller om ugen – eller ”bare” deltage i nogle af de mange projekter som Sclerose.info har eller starter indenfor forskellige emner .

Vi har brug for nogle af jer der har lyst til at skrive
Til brug for artikler – det skrevne ord – til vores PDF magasin, hjemmesiden og facebookgruppen, har vi brug for jer der kan skrive.

Vores admin, både på Facebook, redaktionen på PDF bladet, og til hjemmeside har travlt.

Samtidig vil vi gerne have friske øjne og ord – så hvis du har lyst til at skrive for/med Sclerose.info så ret henvendelse til Kim i vores lukkede gruppe på Facebook eller på mail kim@sclerose.info

Du kan skrive om din egen situation – din egen sygdom eller til dig som er pårørende, om dit syn og tanker.

Du kan skrive om emner som vi som foreningen Sclerose.info arbejder med, som f.eks. kognition. Kognition behøver ikke være om dig selv (det kan det godt være), men det kan også være at du søger om kognition på nettet, laver din(e) egne undersøgelser eller lignende.

Kom frit frem – vi har brug for hænder





Varme – kognition – sclerose

Det er ikke verdens bedste cocktail de tre ting sammen.

I løbet af den meget varme sommer er der rigtig mange scleroseramte der har følt at de kognitivt har haft det skidt.

Vi har skrevet og talt med mange – og har sagt det samme hver gang. Det er helt normalt !! – vær ikke bange.

Som oplyst tidligere, både her i PDF-bladet, på hjemmesiden og i Facebook gruppen, så bliver dine symptomer værre i varmen. Dit centrale nervesystem bliver ophedet og alle de symptomer du hr eller har haft fysisk bliver forværet.

Sådan gør det sig også gældende med din kognition.

Dine kognitive problemer eller udfordringer eller hvad du vil kalde det bliver forværet. Det er ikke noget der bliver- men det kan klart gøre en bange.

I mange år har man lavet mange forskellige undersøgelser – blå. I 2012 hvor man i USA beviste at "almindelige" mennesker overfor scleroseramte – der var de scleroseramte 70% langsommere til at udføre opgaver hvor man skulle bruge sin koncentration, opgaver med flere ting samtidig eller hukommelsen. Der har været mange lignende undersøgelser siden som har bevist mere eller mindre det samme – men i bund og grund handler det om at det centrale nervesystem – og hjernen blive ophedet og "kommunikationen" bliver langsommere- delvist afbrudt.

I øvrigt – mange der ligger og slikker sol de halv eller helover. Det er fordi man bliver doven – gider ikke – kan ikke... ens krop og system bliver langsom. Igen som det er så tit – for os scleroseramte der skal man gange det hele med 5 – 10, så kan du se hvordan man har det som scleroseramt.

Så hvis du har følt – og føler – at du ikke har kunnet lave din kryds og tværs, sudoku eller har været særlig god til at deltage i samtaler med flere på en gang – så har du her fået forklaringen – hvis du ikke allerede vidste det.

// Admin

Sclerose – Hvad nu?

For en ny diagnosticeret til multiple sclerose-holdet kan det være svært at finde en grimasse der kan passe: "A hva' for noget.

Du siger at det der sker med mig er lig med sclerose?" (og så 117 billeder der farer gennem hovedet på en som alle ender med det samme image af invaliden i kørestolen.) "Det kan bare ikke passe.

Der må være sket en fejl, en forveksling. Jeg er jo sund og rask og har bare et lille problem med.....

Situationen er lidt grotesk for alle der har været i den og man sidder lidt og venter på det ene signal der udløser det hele og viser én at selvfølgelig var det ikke sådan fat. Hvordan kunne det være det?

Men det kommer bare ikke, tiden går og uendeligt langsomt går tæppet ned for den person man havde været indtil da, og man finder sig i en anden, uvirkelig dimension, hvor ingenting er det samme som før og der er den sære fornemmelse af at være ved siden af sig selv og tilskuer til et drama uden drejebog.

Alle medvirkende man kender har fået nye roller, nye replikker og reaktioner til omgivelserne inklusive en selv.

Samtidig starter der en proces oppe i hovedet som kører på højtryk og forsøger at forstå og sætte tingene på plads – og håbe på at finde en udvej. Der er akut krise og alt hvad man rører ved smuldrer mellem fingrene på en. Og alligevel, som dagene går begynder man langsomt at affinde sig med situationen og diagnosen som en håbløs frygtelig beskrivelse af ens tilstand – især navnet!

Havde det så bare heddet noget rarere og mindre sygeligt end "scl..." – hvad med skole.. eller skule.. eller måske skålerose – men så affinder man sig også med betegnelsen og mange andre detaljer for det der fremover skal være en uadskillelig del af ens liv og identitet. Behovet er der jo for et navn til de symptomer der stadig kommer og driller.

Hvordan der reageres på MS-diagnosen er forskellig for alle der udsættes for det, og hører vi folk fortælle om deres personlige erfaringer og erindringer om netop den periode viser den klart hvor forskelligt de modtager og langsomt lærer at leve med de nye vilkår de har. Men ens for alle er at det er alvor, dette her, en kropsoplevelse af dysfunktion, noget der driller imellem mig der vil og det jeg vil - og så diagnosen der sætter tingene i perspektiv for en. Senere er der så tid til refleksion, men for de nye på holdet er alt jo fremmed og for meget og man lytter meget gerne og lærer af de gamle, dem der ved noget og har været i gang et stykke tid og kender jargonen og alle fagudtrykkene. Og alle de erfarne rotter der efterhånden har fået et intimt forhold til sygdommen har alle en historie at fortælle, historien om hvordan de var i stand til sætte sclerosen på plads i deres tilværelse og komme videre med livet og kærligheden, der vil leves på trods.

Hvad er det så de fortæller, de gamle i gårde? Egentlig en meget simpel historie om hvordan det er at være menneske, men for de nye som lytter intenst og motiveret er det de vigtige guldgruber som netop de kan bruge, som giver mening der hvor de står ansigt til ansigt med skæbnen den barske. Det kan være den følelse der gennemfører en beretning, en humor der ikke lader sig knægte, en realitetssans der fortrænger angsten eller en overraskende taknemmelighed midt i besværlighederne.



Det der rører os er det der virker for os. Vi lever allerede i en verden med delvis afvisning af det der foregår lige nu og et håb om noget bedre og det ændrer sig ikke med sclerosens ankomst. Vi ønsker alle et godt liv uanset situationen, ja faktisk bliver denne overlevelseskraft forstærket enormt under pres. Så alle der har noget at tilbyde af deres unikke livserfaring udtrykt på netop den perfekte måde denne person gør vil ramme en eller flere andre modtagere som præcis kan bruge netop det.

I dette samvær, denne udveksling der sker mellem to mennesker selv på stor afstand kun med sort på hvidt til at kommunikere med, er der noget andet der glider i baggrunden for en stund. Den gamle tilstand er borte og med den relationen med overmagten, den almægtige og grusomme der hvert øjeblik kan slå til. I stedet er man i en oplevelse, smittet af den andens særegenhed og beretning, af at det pludselig godt kan lade sig gøre, og at man også selv vil være i stand til at være stærk eller beslutsom eller kærlig eller glad fremover igen på trods.

Men du for hvem MS er noget nyt og overvældende, du som søger noget at gribe efter som kan bære, efter ligesindede og efter vejledning – ud over at lytte og suge til dig har du måske også et behov for at fortælle om din situation og hvordan du oplever den, både de trælse og de lyse sider.

Det kan være at du ikke kan tro at andre er interesseret i din almindelige historie om depression, chok, ubalance, smerter eller hvad det er der fylder mest lige nu, men sandheden er at de ord du nedfælder til andre bliver til et møde – ikke kun med dig selv på en reflekterende måde, men også andre vil åbne sig for dine ord og en bro imellem menneskehjerner skabes i det øjeblik af forståelse og mere udveksling til følge for alles bedste. Vi er alle små både på tilværelsens store skæbnehav, og i den mørke nat hvor kun stjernerne er tændt kan det føles meget ensomt og hårdt at kæmpe sin egen lille kamp med elementerne. Vi kan føle det håbløst og os magtesløse og fortabte uden kontakt til andre, men vores ord kan virke som nødraketter i den mørke nat, og pludselig ser vi et lys på himlen og ved at vi er hørt og set og mærket. Og det gør hele forskellen.

Søren Beejo Hansen .



Bliv medlem sclerose^oinfo



KEND
DIN
MS

MIN MS

Forberedelsesskema til konsultationen med læge og sygeplejerske

Dette er vigtigt at holde øje med når MS, og som diskuteres MS. Dette skema er tænkt som en hjælp, når du skal tale med lægen eller sygeplejersken. Sørg for at gøre dig overvejelser om:

- Om din MS udvikler sig (problem dine aftaler på klinikken).
- Om din MS er ved at ændre sig til sekundær progressiv multiple sklerose (SPMS).

Udfyld skemaet løbende, i ca. 15-20 min. og tag det med, når du skal tale med din læge eller sygeplejerske.

Bagend finder du en huskeseddel, som du kan bruge til dine spørgsmål. Det kan være en god ide at gøre en pårørende med til samtalerne.

Indledende spørgsmål

	Ikke	Ja
Hvornår har du sidst været til konsultation hos lægen?		
Hvilken medicin tager du lige nu for din MS?		
Hvilken medicin har du tidligere fået for din MS?		
Husker du at tage din medicin som foreskrevet?	Ja	Nej
Alder?		
Hvilken type MS har du?		
Diagnose år?		

00000000000000

NOVARTIS

Dine symptomer

Er der siden forrige eller kom næste symptomer de sidste 6-12 måneder? Sæt kryds ved de vigtigste symptomer.

Problemer med synet	
Smerter	
Vanskeligheder ved at gribe om ting (fx en kaffekop eller pen)	
Problemer med hukommelse, koncentration eller fokus	
Fatigue / træthed	
Følelsesløshed eller smærvede følelser	
Lidelse ved varselning eller forstyrrelser	
Hjorte oplysninger om søvnen	
Problemer med balancen eller behov for hjælpemidler til at gå	
Muskelspasmer eller muskelbæghed	

Andre symptomer, som er nye

Læg mærke til, hvor
du har dine symptomer



Multipel sclerose Få hjælp til at forstå dine symptomer

Multipel sclerose er en kronisk sygdom, der ofte rammer som lyn fra en klar himmel. Heldigvis kan korrekt behandling holde attackerne nede og begrænse nerveskaderne. Desuden er det muligt at lindre mange af de symptomer, der opstår, så du får en højere livskvalitet. Hold derfor øje med, hvordan din sygdom udvikler sig mellem dine aftaler på klinikken.

En hjælp til at huske det hele kan være at udfylde et forberedelsesskema, som er udviklet i samarbejde med sygeplejersker, der arbejder med MS. Du finder skemaet på kenddinms.dk sammen med tips og gode råd til et bedre liv.

[kenddinMS.dk](https://kenddinms.dk)



Facebookgruppen

Retningslinjer:

Sclerose.info har lavet nogle retningslinjer for brugen af Facebook gruppen – og dem bringer vi lige her – bare for en god ordens skyld:

Denne Facebookgruppe - er en del af foreningen Sclerose.info, som blev etableret i 2002. Det primære informationsorgan er www.sclerose.info

Retningslinjer for Facebookgruppen

Foruden relevante nyheder er siden tiltænkt debatter om aktuelle emner, og vi ønsker en aktiv deltagelse fra gruppens medlemmer, i spørgsmål der drejer sig om sclerose.

Vi ønsker IKKE at debatter bliver enstydige og kun omhandler (alternative behandlinger eller undersøgelser som f.eks. borreliose) og admins forbeholder sig ret til at begrænse det og kan slette indlæg, der går ud over gruppens formål. Admins kan vælge i selve tråden at henvise til at fortsætte i en privat mail eller en anden gruppe og så skal dette respekteres.

Vi forventer naturligvis, at alle opslag og kommentarer bliver holdt i en sober og god tone medlemmerne imellem.

Hvis du er i tvivl, er du altid velkommen til at spørge admins i en mail.

Opslag der linker direkte til egne hjemmesider og blogs slettes uden varsel, men man er altid velkommen til at poste hele blogindlæg eller indslag.

Siden henvender sig til alle, der vil søge information om sclerose, og Sclerose.info modtager gerne forslag og ideer fra gruppens medlemmer til initiativer for scleroseramte og deres pårørende.

evercall

- It's your call

sclerose.info

SELVBETJENING

FORSIDE MOBIL ▼ TILMELD DIG SPØRGSMÅL? ▼

ABONNEMENTER

FORSIDE > MOBIL > ABONNEMENTER

☑ Ingen binding

☑ Nyt nummer fra: Kr. 0,-

☑ Overflytning af nummer: Kr. 0,-

VÆLG MELLEMLISSE MOBILPAKKER:

20'EREN	2 TIMER 2GB	6 TIMER TALE 6GB
Pris pr. måned Kr. 18,- Normalpris Kr. 20,-	Pris pr. måned Kr. 53,- Normalpris Kr. 59,-	Pris pr. måned Kr. 80,- Normalpris Kr. 89,-
20 minutters fri tale pr. måned 20 fri SMS'er pr. måned 20MB data pr. måned (også i EU) Kr. 1,40 pr. MMS	2 timers fri tale pr. måned Fri SMS/MMS 2GB data pr. måned (2 GB i EU)	Fri tale i hele Danmark og EU Fri SMS/MMS 6GB data pr. måned (6GB i EU)



Spændende samarbejde for Sclerose.info

<https://sclerose.evercall.dk>

6 timer og 6 GB til 80,- med den rabat som Sclerose.infos brugere har er en rigtig god pris. Det er IKKE kun en en-gangs rabat. Det er i fremtiden den pris du betaler

Evercall har ændret vores side for Sclerose.info en smule sådan at man nu kan se hvad tilbudsprisen er – noget vi blev opfordret til at bede Evercall om at gøre. Så den besked er sendt videre og forstået.

Gode priser for os scleroseramte.



Foreningen Sclerose.info

Det er os med de røde cirkler. De røde cirkler symbolisere at vi er flere, du er ikke alene med din MS (sclerose) — de symbolisere sammenhold — de symbolisere fremadrettethed — de symbolisere blod (sved og tårer) som, er en del af vores liv som sclerose ramte. Sclerose.info blev stiftet 1 marts 2002 og har siden vores start været en stor del af at præge hele debatten om sclerose i en mere positive retning, for selvom det er alvorligt at have MS (sclerose), så SKAL vi leve et godt og positivt liv, på trods.

Vores formål er og har altid været at sætte den sclerose ramte og dennes pårørende i centrum, at øge informationen om MS (sclerose), at skabe et bedre kendskab til MS (sclerose) for derigennem at gøre det nemmere for os sclerose ramte at leve med MS (sclerose). Sclerose.info drives primært af sclerose ramte hvilke gør at vi forstår vores situation, på godt og ondt, vi er en del af det liv man som MS'er (sclerose ramte) lever. Af same årsag ved vi hvad det betyder når vi bruger vores slogan :

Det handler om at leve

www.sclerose.info

Du holder på en handicap parkeringsplads – Det er ikke i orden !!

Jeg har hørt alle de undskyldninger der findes – jeg skal bare lige ... det tager kun 5 minutter ... øøhmm det troede jeg ikke ... osv osv.

Der er en grund til at der er lavet handicap parkeringspladser, og der findes ingen gyldig grund til at “komme til” at holde der. Det er mangel på respekt.

Jeg har sclerose. Vi er mere end 15.000 mennesker I Danmark der har sclerose. Sclerose er en af de få sygdomme der ikke findes en helbredelse for. Nogle dage er gode og andre er dårlige for os scleroseramte. På de gode dage kan man ikke altid se sclerosens spor – på de dårlige dage kan man måske ikke gå uden hjælpemiddel, storke, eller må bruge kørestol. Der er dage hvor man kan have nervesmerter som betyder man ikke kan fungere. Generelt er jeg glad – et positivt menneske (er du et positivt menneske ?) ... men jeg bliver sur når du tager en plads der er reserveret til os handicappet.

Tænk over det I fremtiden !!!!!!!



sclerose.info

Du holder på en handicap parkeringsplads – Det er ikke i orden !!

Jeg har hørt alle de undskyldninger der findes – jeg skal bare lige ... det tager kun 5 minutter ... øøhmm det troede jeg ikke ... osv osv.

Der er en grund til at der er lavet handicap parkeringspladser, og der findes ingen gyldig grund til at “komme til” at holde der. Det er mangel på respekt.

Jeg har sclerose. Vi er mere end 15.000 mennesker I Danmark der har sclerose. Sclerose er en af de få sygdomme der ikke findes en helbredelse for. Nogle dage er gode og andre er dårlige for os scleroseramte. På de gode dage kan man ikke altid se sclerosens spor – på de dårlige dage kan man måske ikke gå uden hjælpemiddel, storke, eller må bruge kørestol. Der er dage hvor man kan have nervesmerter som betyder man ikke kan fungere. Generelt er jeg glad – et positivt menneske (er du et positivt menneske ?) ... men jeg bliver sur når du tager en plads der er reserveret til os handicappet.

Tænk over det I fremtiden !!!!!!!



sclerose.info

Bliv medlem sclerose^oinfo



Medlemskab af Sclerose.info

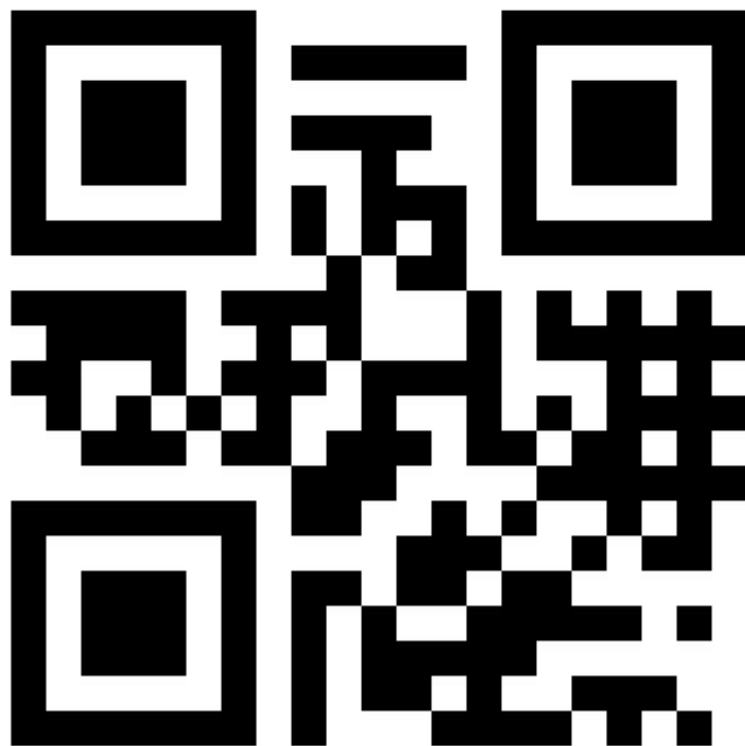
Meld dig ind i Foreningen Sclerose.info
Et støtte medlemskab for kr. 96,- om året for privatpersoner.

Ved at melde dig ind i Foreningen Sclerose.info er du med til at støtte det informations arbejde vi laver i foreningen – vores lukkede (og åbne) Facebook gruppe, vores PDF magasin som du sidder og læser, samt de undersøgelser og foredrag vi arrangerer f.eks. om tabu emnet seksualitet og sclerose.

Foreningen Sclerose.info får ikke offentlige midler, men får kun sponsorat midler, private midler og donationer. Foreningen drives primært af scleroseramte, men vi bruger ekstern arbejdskraft til at løse nogle opgaver for foreningens drift.

Vi ønsker at skabe en meget stor medlemsgruppe for at Sclerose.info stemme kan blive slagkraftig i debatten der er omkring sclerose, uanset om det handler om behandling eller vi scleroseramtes vilkår i samfundet.

Meld dig ind og bliv en af os ! Støt os scleroseramte



sclerose^{••}info