

**5.** Ups.. Danmark ...

**9.** Så er kulden her!

**12.** Sjælens barn

**19.** Nyheder fra den store verden



# Forord



...og vi står stadig i en krig ... mærkeligt at skulle skrive det igen og igen og igen og igen ... men det er vi.

Jeg kan ikke forstå det. Jeg har ikke kunnet forstå det i mange måneder, og jeg fatter det stadig ikke.

Kan man skrive det for meget – Nej det kan man ikke !

Vi må IKKE glemme det – vi må ikke lade alt det der ellers foregår i verden overskygge dette forfærdelige sceneri. Det er himmelråbende at verden acceptere det.

Jeg forstår intet ... hvor lang tid bliver det ved.

Det har jeg skrevet om i så lang tid – og jeg vil ikke stoppe, for jeg føler at det vil være at fejle at lade stå til og acceptere.

Der har været valg i Danmark – og det er der ikke kommet en afklaring på.

Mange mener tænker og synes – og pressen følge det sådan da. Men nu er der jo andre ting der presser sig på.

**FODBOLD !!**

Kom så Danmark. Nu er vi i gang igen.

Vi spiller i Qatar

Når vi nu er i gang med at ryste lidt på hovedet over verdenen og de politiske toner der er, så er det svært ikke at ryste på hovedet – græmme sig lidt, over det faktum at man spiller i Qatar !!

Det er jo himmelråbende. Man behøver ikke være den store fodboldfan/kender for at se at det er da mærkeligt at spille i et land hvor man bliver nødt til at afvikle verdens største medie event i vintermånederne – november og december

Hvordan pokker kan det gå til.

Alle ved det er bestikkelse – men til trods for det, har verdenen stadig accepteret.

Før man tog afsted, der prøvede man at skubbe det hele over på spillerne (og trænere)

Hvorfor tager du afsted ? Du bør ikke være en del af den slutrunde...

*(fortsættes ... )*

# Indhold

- 4 [Meld dig ind i Foreningen Sclerose.info](#)
- 5 [Fodbold ... desværre Danmark](#)
- 6 [Lederen fortsat](#)
- 9 [Så er kulden her!](#)
- 12 [Sjælens barn – digt af Niels Rønne-Andersen](#)
- 14 [Frivillig i Foreningen Scleros.info ?](#)
- 15 [Engelsk eller spansk ?](#)
- 19 [Nyheder fra verdenen](#)
- 20 [Research reveals why stem cell transplants ...](#)



---

Bliv medlem  
sclerose.info



---

... det handler om at leve



---

# Bliv medlem sclerose<sup>o</sup>info



---

## Medlemskab af Sclerose.info

Meld dig ind i Foreningen Sclerose.info  
Et støtte medlemskab for kr. 96,- om året for privatpersoner.

Ved at melde dig ind i Foreningen Sclerose.info er du med til at støtte det informations arbejde vi laver i foreningen – vores lukkede (og åbne) Facebook gruppe, vores PDF magasin som du sidder og læser, samt de undersøgelser og foredrag vi arrangerer f.eks. om tabu emnet seksualitet og sclerose.

Foreningen Sclerose.info får ikke offentlige midler, men får kun sponsorat midler, private midler og donationer. Foreningen drives primært af scleroseramte, men vi bruger ekstern arbejdskraft til at løse nogle opgaver for foreningens drift.

Vi ønsker at skabe en meget stor medlemsgruppe for at Sclerose.info stemme kan blive slagkraftig i debatten der er omkring sclerose, uanset om det handler om behandling eller vi scleroseramtes vilkår i samfundet.

Meld dig ind og bliv en af os ! Støt os scleroseramte

## **FODBOLD !**

I dette skrivende sekund – lige før bladet er færdigt ... kom det resultat ...

... der er ikke noget at sige ...

*Forord fortsat ...*

Det samme til trænere.

Det er mange år siden jeg spillede fodbold, men der er ingen tvivl om at jeg har deltaget hvis det var mig. VM er det største.

Politik har intet med spillerne eller staben at gøre.

Det er politik – og hvis man virkelig ville have lavet en ændring – så skulle DE STORE forbund have sagt fra i deres deltagelse. Brasilien, Argentina, England Tyskland Spanien. Men det gjorde man ikke. Hvorfor ? .. Fordi der er så mange økonomiske interesser i det.

De store forbund, de har magten til at gøre en forskel.

Når en organisation som FIFA er så befængt og korrupt indefra – jamen så gør dog noget !

Som vores egen landstræner (Kasper Hjulmand) udtalte ... Hvis man vil ændre tingene i FIFA, må man jo stille op til præsident valg ... og – det tyder det IKKE på at der er nogen der gør.

Så er jeg af den opfattelse – hvis man ikke vil stå op til de bank det giver at gå imod den strøm der er skabt af dårligdomme – så har man INGEN ret til at pege fingre af andre.

Igen – det er en mærkelig verden vi lever i.

Der er så meget politisk bavl – og økonomiske interesser – at man drukner.

MEN – det er ingen undskyldning for IKKE at gøre sin stemme hørt.

ALLE forandringer starter med en selv.

Jeg håber at 2023 bliver anderledes – bare lidt. Jeg håber at verdenen tager en lille drejning imod bedre forhold – at vi kan komme til at leve i en verden hvor der er plads til forskelligheder, mere glæde, mere positiv.

Er jeg naiv ?

Kim







## Vinterens Ansigt

Mørket i vinterens kulde  
Var der ikke noget jeg skulle  
Tankerne står ikke stille  
Har jeg taget min pille

Hvad var det nu jeg skulle  
Tankerne florere i denne kulde  
Tårene presser på  
Jeg kan ikke spå

Vreden presser på  
Jeg kan ikke stå  
Frustrationerne vælter ind  
Jeg kan ikke være blind

Hvad er det jeg skal  
Hvad er mit kald  
Jeg kan jo ikke vinde  
Hvis ikke jeg mit lys kan finde

Jeg har brug for lyset i mit indre  
For mit hjerte at lindre  
Jeg har brug for lyset i mine årer  
For at fjerne mine tårer

Vinterens kulde og mørke  
Er for mig som tørke  
Jeg tørster efter lyset  
For at fjerne gysset

Åh du kære sol  
Kom og være min pol  
Kom og varm min krop  
Til kulden jeg siger stop

Jeg lukker nu op for lyset  
Så jeg ikke får gysset  
Lyset du er min varme  
Så jeg igen kan charme

KEND  
DIN  
MS

## MIN MS

### Forberedelsesskema til konsultationen med læge og sygeplejerske

Dette er vigtigt at holde øje med når MS, og som diskuteres MS. Dette skema er tænkt som en hjælp, når du skal tale med lægen eller sygeplejersken. Sørg for at gøre dig overvejelser om:

- Om din MS udvikler sig (problem dine aftaler på klinikken).
- Om din MS er ved at ændre sig til sekundær progressiv multiple sklerose (SPMS).

Udfyld skemaet løbende, i ca. 10-15 min. og tag det med, når du skal tale med din læge eller sygeplejerske.

Bagend finder du en huskeseddel, som du kan bruge til dine spørgsmål. Det kan være en god ide at tage en pårørende med til samtalerne.

#### Indledende spørgsmål

	Ikke	Ja
Hvornår har du sidst været til konsultation hos lægen?		
Hvilken medicin tager du lige nu for din MS?		
Hvilken medicin har du tidligere fået for din MS?		
Husker du at tage din medicin som foreskrevet?	Ja	Nej
Ålder?		
Hvilken type MS har du?		
Diagnose år?		

NOVARTIS

00000000000000000000

#### Dine symptomer

Er der siden forrige eller kom næste symptomer de sidste 6-12 måneder? Sæt kryds ved de vigtigste symptomer.

Problemer med synet	
Smerter	
Vanskeligheder ved at gribe om ting (fx en kaffekop eller pen)	
Problemer med hukommelse, koncentration eller fokus	
Fatigue / træthed	
Følelsesløshed eller smurrede følelser	
Ukontrolleret værløshed eller forstoppelse	
Hjorte oplysninger om søvnen	
Problemer med balancen eller behov for hjælpemidler til at gå	
Muskelspasmer eller muskelbæghed	

Andre symptomer, som er nye



# Multipel sclerose Få hjælp til at forstå dine symptomer

Multipel sclerose er en kronisk sygdom, der ofte rammer som lyn fra en klar himmel. Heldigvis kan korrekt behandling holde attackerne nede og begrænse nerveskaderne. Desuden er det muligt at lindre mange af de symptomer, der opstår, så du får en højere livskvalitet. Hold derfor øje med, hvordan din sygdom udvikler sig mellem dine aftaler på klinikken.

En hjælp til at huske det hele kan være at udfylde et forberedelsesskema, som er udviklet i samarbejde med sygeplejersker, der arbejder med MS. Du finder skemaet på [kenddinms.dk](https://kenddinms.dk) sammen med tips og gode råd til et bedre liv.

[kenddinMS.dk](https://kenddinms.dk)





## Så er kulden her !!

Kulde og ms/sclerose/sklerose kan betyde en "både og" følelse.

Det giver lindring fra varmen, bedre nogle symptomer – men så igen – det giver stive ben, øget smerte, bevægelses problemer, tristhed og fatigue.

Kulden går i knogler og marv som man plejer at sige, og sådan er det virkelig for os scleroseramte. Når man bliver kold er der virkelig i knoglerne. Og hvis man først bliver kold er der mange der har svært ved at få varmen igen. Kulden sidder fast, hvis man kan sige det sådan. Mange bruger det at drikke the, eller varm chokolade og man sidder tæt på varmen eller varmeovnen. Lige nu er der lidt med energipriserne ...

Med kulden følger de stive ben desværre, og med stive ben følger de bevægelsesmæssige problemer for benene, manglende flexibilitet, og man går lidt som en træmand – hvilket betyder at man går forkert som så føre til øget smerte osv osv

Kulden skaber også for en del øget smerte i led - og kan skabe neurogene smerter (hvis man har det normalt kan det symptom blive forværret).

Smerte i led kan være hårdt, og det kan afkræfte en meget. Sammen med smerte KAN komme at man bliver trist, ked af det, dårligt humør, og hvis man lader det hele udvikle sig i en dårlig spiral, så går det stille og roligt ned af.

Det er nemt at sige at man skal gøre noget ved det, men man bør virkelig gøre meget for at sætte sig udover situationen.

JA – bliv i varmen så meget du kan

JA – klæd dig ordentligt på (det med at det ikke handler om vejret men påklædning er noget fis, men alligevel, der er noget sandt i det)

OG – vigtigt, sørg for hele tiden at vær positiv. Jeg ved godt der er mange der synes det er for nemt at skrive, og jeg ved at en del kan føle sig en lille smule provokeret når jeg skriver om "det at være positiv". Jeg forstår det – MEN, jeg ved på min egen krop, og mit eget sind, at det er meget vigtigt at forblive positiv – eller hvis at starte med at blive det !!

Det hjælper på ens sind, den mentale del, og hvis den er ok, er det nemmere at leve med de fysiske udfordringer.

Her i November og december (og et par måneder ind i det nye år) der er mørket også en faktor. Det er gråt – mørke gråt – og det er helt mørkt om morgenen og bliver mørkt om eftermiddagen.

Lyset er med til at gøre en glad – og mørket har samme negative effekt desværre. Derfor er det igen vigtigt at forblive positiv.

Kulden KAN på kroppen have den effekt at dine nervebaner bliver mere følsomme. Dine muskler bliver spændte (det gør alle muskler i kulden) – og det at de bliver spændte og stive betyder at dine nervebaner bliver ekstra følsomme, og så starter smerter i muskler og led, og bevægelserne bliver hæmmet.

Det er ikke ALLE der oplever det – men mange gør. Alt efter hvordan ens sclerose har udviklet sig, og hvilke symptomer man har og kæmper med – der KAN/MÅSKE bliver dine symptomer forværet og giver smerte i forbindelse med kulde.

Derfor – pas på.

Sørg for at du er forberedt / klar til at gå ud i kulden.

Lad vær med at stå stille eller sid direkte i kulden, for din krop kan reagere rigtig træls.

Pas på dig selv i kulden

Kim





## **DET KAN VÆRE GLAT !**

**Pas på når du er ude at gå – om det sner eller ej, det kan være glat.  
Vær opmærksom og pas på**



### Sjælens barn:

Den smilende facade  
Værner om hjertets ballade.  
Nede i ensomhedens kælder  
De tårer jeg indvendig fælder.

I materialismens borg  
Vokser livets sorg.  
Med verdens negative energi  
Forsvinder mennesker empati.

Trods sygdommens larm  
Eksisterer og forsætter sjælens barn.  
I trådens vibrationer i en krog  
Hører man kroppens sprog.

Kroppens tegn på krise  
Hvad er det jeg skal bevise.  
Tusmørkets deprimerende klang  
Morgendagens smil og sang.

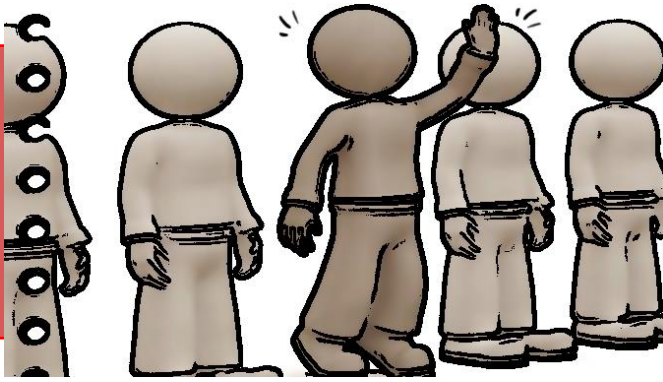
*Digt af Niels Rønne-Andersen*





# Sammen er vi stærkere.

Bliv en del af sammenholdet i [Sclerose.info](http://Sclerose.info)



## Frivillig i Sclerose.info

### Har du lyst til at hjælpe Sclerose.info ?

Det kræver IKKE at du skal bruge mange timer hver dag – men du kan bruge 1-2-3 timer om dagen, eller om ugen – eller ”bare” deltage i nogle af de mange projekter som Sclerose.info har eller starter indenfor forskellige emner .

Vi har brug for nogle af jer der har lyst til at skrive  
Til brug for artikler – det skrevne ord – til vores PDF magasin, hjemmesiden og facebookgruppen, har vi brug for jer der kan skrive.

Vores admin, både på Facebook, redaktionen på PDF bladet, og til hjemmeside har travlt.

Samtidig vil vi gerne have friske øjne og ord – så hvis du har lyst til at skrive for/med Sclerose.info så ret henvendelse til Kim i vores lukkede gruppe på Facebook eller på mail [kim@sclerose.info](mailto:kim@sclerose.info)

Du kan skrive om din egen situation – din egen sygdom eller til dig som er pårørende, om dit syn og tanker.

Du kan skrive om emner som vi som foreningen Sclerose.info arbejder med, som f.eks. kognition. Kognition behøver ikke være om dig selv (det kan det godt være), men det kan også være at du søger om kognition på nettet, laver din(e) egne undersøgelser eller lignende.

Kom frit frem – vi har brug for hænder



# HVORDAN KOMMER JEG IGENNEM KRISEN?

En selvhjælpsguide til mennesker, der rammes af alvorlig sygdom, og deres pårørende



Læs og hent guiden her:  
[sanofi.dk/da/om-sanofi/selvhjaelpsguide](https://sanofi.dk/da/om-sanofi/selvhjaelpsguide)



Nu også som podcast



Spotify®

Google Podcasts

SANOFI GENZYME   
Empowering Life



### Yes yes ... Si si ...

Skriver du perfekt engelsk og/eller spansk – så vil vi gerne i kontakt med dig – hurtigst muligt

Del(e) af Sclerose.info skal i fremtiden være på engelsk og spansk.

Det skyldes at vi har fået flere og flere henvendelser på de sprog, samt at vi er i tæt kontakt med et par andre NGO'er i de pågældende lande hvorfor det vil være en naturlig ting.

Det betyder på ingen måde at vi fjerner fokus fra det danske, for det er os danske scleroseramte og pårørende der er og altid har været vores primære fokus

Skriv en mail til [admin@sclerose.info](mailto:admin@sclerose.info) eller til [kim@sclerose.info](mailto:kim@sclerose.info)

Du kan også kontakte Kim Gelser i vores Facebook gruppe – eller Lars Blak Rasmussen

// Admin





# Facebookgruppen

## Retningslinjer:

Sclerose.info har lavet nogle retningslinjer for brugen af Facebook gruppen – og dem bringer vi lige her – bare for en god ordens skyld:

Denne Facebookgruppe - er en del af foreningen Sclerose.info, som blev etableret i 2002. Det primære informationsorgan er [www.sclerose.info](http://www.sclerose.info)

### Retningslinjer for Facebookgruppen

Foruden relevante nyheder er siden tiltænkt debatter om aktuelle emner, og vi ønsker en aktiv deltagelse fra gruppens medlemmer, i spørgsmål der drejer sig om sclerose.

Vi ønsker IKKE at debatter bliver enstydige og kun omhandler (alternative behandlinger eller undersøgelser som f.eks. bordelaise) og admins forbeholder sig ret til at begrænse det og kan slette indlæg, der går ud over gruppens formål. Admins kan vælge i selve tråden at henvise til at fortsætte i en privat mail eller en anden gruppe og så skal dette respekteres.

Vi forventer naturligvis, at alle opslag og kommentarer bliver holdt i en sober og god tone medlemmerne imellem.

Hvis du er i tvivl, er du altid velkommen til at spørge admins i en mail.

Opslag der linker direkte til egne hjemmesider og blogs slettes uden varsel, men man er altid velkommen til at poste hele blogindlæg eller indslag.

Siden henvender sig til alle, der vil søge information om sclerose, og Sclerose.info modtager gerne forslag og ideer fra gruppens medlemmer til initiativer for scleroseramte og deres pårørende.

# Dansk Kildevand

*Naturligt mineralvand*



## **Samarbejde med Sclerose.info som gavner os scleroseramte**

Man skal drikke masser af vand !

Ovenpå denne varme sommer har Sclerose.info har indgået samarbejde med Dansk Kildevand, så du kan få dejligt naturligt mineralvand.

[Gå ind på Dansk Kildevands hjemmeside og bestil din egen kildevandskøler](#)

I feltet noter ved betaling skriver du – **Sclerose.info** .

Du får 2 vanddunke af 19 liter gratis ved den første levering af en kildevandskøler.  
Du kan vælge en kold/kold eller kold/varm kildevandskøler.

God service og priser for os scleroseramte – tak til Dansk Kildevand

Du kan også ringe til Dansk Kildevand på telefon: 39297174

// admin



## Nyheder fra verdenen

### [Research reveals why stem cell transplants are so successful in MS patients](#)

Blood stem cell transplantation is a radical but highly effective therapy for multiple sclerosis. A study led by the University of Zurich has now examined in detail the way in which the treatment curbs the autoimmune disease and how the immune system regenerates afterwards. A better understanding of these mechanisms should help the treatment approach, currently approved in only a few countries, to gain wider acceptance.

### [Quality of life with multiple sclerosis may depend on several factors](#)

Quality of life is a measure of a person's level of comfort, health and happiness. For people with multiple sclerosis (MS), a new study has found there are specific factors that may affect a person's physical and mental quality of life.

### [Study identifies an animal model that shares many similarities with progressive MS](#)

A new study from UCLA researchers identified an animal model that could be used to study treatments for improving disabilities in multiple sclerosis patients.

### [Immune system reboot in MS patients](#)

Blood stem cell transplantation is a radical but highly effective therapy for multiple sclerosis. A study has now examined in detail the way in which the treatment curbs the autoimmune disease and how the immune system regenerates afterwards. A better understanding of these mechanisms should help the treatment approach, currently approved in only a few countries, to gain wider acceptance.

## Nyheder fra den store verden.

[Artikel fra Medical-News](#)

### Research reveals why stem cell transplants are so successful in MS patients

Reviewed by [Emily Henderson, B.Sc.](#) Nov 10 2022

Blood stem cell transplantation is a radical but highly effective therapy for multiple sclerosis. A study led by the University of Zurich has now examined in detail the way in which the treatment curbs the autoimmune disease and how the immune system regenerates afterwards. A better understanding of these mechanisms should help the treatment approach, currently approved in only a few countries, to gain wider acceptance.

Every day, one person in Switzerland is diagnosed with multiple sclerosis. MS is an autoimmune disease in which the body's own immune system attacks the myelin sheath of the nerve cells in the brain and spinal cord. The disease leads to paralysis, pain and permanent fatigue, among other symptoms. Fortunately, there have been great advances in therapies in recent decades. A study by the Department of Neuroimmunology and MS Research at the University of Zurich (UZH) and the Department of Medical Oncology and Haematology Clinic at the University Hospital Zurich (USZ) has now pinpointed why the most effective currently available therapy - a stem cell transplant - works so well.

#### Wiping out unwanted immune cells

"80 percent of patients remain disease-free long-term or even forever following an autologous hematopoietic stem cell transplant," says recently retired Professor Roland Martin, study lead and last author. The treatment is particularly suitable for younger people with aggressive forms of the disease. Four years ago, thanks to the high effectiveness of the treatment and the now low mortality rate, Martin's department together with the USZ clinic were granted approval to administer the therapy. It is the only clinic in Switzerland approved for this treatment.

During the treatment, several chemotherapies completely destroy the patients' immune system - including the subset of [T cells](#) which mistakenly attack their own nervous system. The patients then receive a transplant of their own blood stem cells, which were harvested before the chemotherapy. The body uses these cells to build a completely new immune system without any autoreactive cells.

Some unclear aspects were what exactly happens after the immune cells are eliminated, whether any of them survive the chemotherapy, and whether the autoreactive cells really do not return.

In the recently published study, Martin's team systematically investigated these questions for the first time by analyzing the immune cells of 27 MS patients who received stem cell therapy in Zurich. The analysis was done before, during and up to two years after treatment. This allowed the researchers to track how quickly the different types of immune cells regenerated.

#### Successful reset of immune system

Surprisingly, the cells known as memory T cells, which are responsible for ensuring the body remembers pathogens and can react quickly in case of a new infection, reappeared immediately after the transplant. Further analysis showed that these cells had not re-formed, but had survived the chemotherapy.



## Nyheder fra den store verden.

[Artikel fra Medical-News](#)

### *Research reveals why stem cell transplants are so successful in MS patients*

These remnants of the original immune system nevertheless pose no risk for a return of MS: "They are pre-damaged due to the chemotherapy and therefore no longer able to trigger an autoimmune reaction," explains Martin.

In the months and years following the transplant, the body gradually recreates the different types of immune cells. The thymus gland plays an important role in this process. This is where the T cells go to school, so to speak, and learn to distinguish foreign structures, such as viruses, from the body's own. "Adults have very little functioning tissue left in the thymus," says Martin. "But after a transplant, the organ appears to resume its function and ensures the creation of a completely new repertoire of T cells which evidently do not trigger MS or cause it to return."

#### **Further studies needed for wider approval**

These findings have enabled the researchers to understand why stem cell transplants are usually so successful. But lamentably, says Martin, the treatment is not approved in many countries, as phase III studies are lacking. "Phase III studies cost several hundred million euros, and pharmaceutical companies are only willing to conduct them if they will make money afterward." This is not the case with stem cell therapy, as the drugs used are no longer patent-protected.

"I am therefore very pleased that we have succeeded in obtaining approval for the treatment from the Federal Office of Public Health and that health insurers are covering the costs," Martin says. In the past, many MS sufferers from Switzerland had to travel to Moscow, Israel or Mexico to receive transplants

Source:

[University of Zurich](#)

Journal reference:

Ruder, J., et al. (2022) Dynamics of T cell repertoire renewal following autologous hematopoietic stem cell transplantation in multiple sclerosis. *Science Translational Medicine*. [doi.org/10.1126/scitranslmed.abq1693](https://doi.org/10.1126/scitranslmed.abq1693).



## Foreningen Sclerose.info

Det er os med de røde cirkler. De røde cirkler symbolisere at vi er flere, du er ikke alene med din MS (sclerose) — de symbolisere sammenhold — de symbolisere fremadrettethed — de symbolisere blod (sved og tårer) som, er en del af vores liv som scleroseramte. Sclerose.info blev stiftet 1 marts 2002 og har siden vores start været en stor del af at præge hele debatten om sclerose i en mere positive retning, for selvom det er alvorligt at have MS (sclerose), så SKAL vi leve et godt og positivt liv, på trods.

Vores formål er og har altid været at sætte den scleroseramte og dennes pårørende i centrum, at øge informationen om MS (sclerose), at skabe et bedre kendskab til MS (sclerose) for derigennem at gøre det nemmere for os scleroseramte at leve med MS (sclerose). Sclerose.info drives primært af scleroseramte hvilke gør at vi forstår vores situation, på godt og ondt, vi er en del af det liv man som MS'er (scleroseramte) lever. Af same årsag ved vi hvad det betyder når vi burger vores slogan :

**Det handler om at leve**

[www.sclerose.info](http://www.sclerose.info)

# Du holder på en handicap parkeringsplads – Det er ikke i orden !!

Jeg har hørt alle de undskyldninger der findes – jeg skal bare lige ... det tager kun 5 minutter ... øøhmm det troede jeg ikke ... osv osv.

Der er en grund til at der er lavet handicap parkeringspladser, og der findes ingen gyldig grund til at “komme til” at holde der. Det er mangel på respekt.

Jeg har sclerose. Vi er mere end 15.000 mennesker I Danmark der har sclerose. Sclerose er en af de få sygdomme der ikke findes en helbredelse for. Nogle dage er gode og andre er dårlige for os scleroseramte. På de gode dage kan man ikke altid se sclerosens spor – på de dårlige dage kan man måske ikke gå uden hjælpemiddel, storke, eller må bruge kørestol. Der er dage hvor man kan have nervesmerter som betyder man ikke kan fungere. Generelt er jeg glad – et positivt menneske (er du et positivt menneske ?) ... men jeg bliver sur når du tager en plads der er reserveret til os handicappet.

Tænk over det I fremtiden !!!!!!!



sclerose.info

# Du holder på en handicap parkeringsplads – Det er ikke i orden !!

Jeg har hørt alle de undskyldninger der findes – jeg skal bare lige ... det tager kun 5 minutter ... øøhmm det troede jeg ikke ... osv osv.

Der er en grund til at der er lavet handicap parkeringspladser, og der findes ingen gyldig grund til at “komme til” at holde der. Det er mangel på respekt.

Jeg har sclerose. Vi er mere end 15.000 mennesker I Danmark der har sclerose. Sclerose er en af de få sygdomme der ikke findes en helbredelse for. Nogle dage er gode og andre er dårlige for os scleroseramte. På de gode dage kan man ikke altid se sclerosens spor – på de dårlige dage kan man måske ikke gå uden hjælpemiddel, storke, eller må bruge kørestol. Der er dage hvor man kan have nervesmerter som betyder man ikke kan fungere. Generelt er jeg glad – et positivt menneske (er du et positivt menneske ?) ... men jeg bliver sur når du tager en plads der er reserveret til os handicappet.

Tænk over det I fremtiden !!!!!!!



sclerose.info

---

# Bliv medlem sclerose<sup>o</sup>info



---

## Medlemskab af Sclerose.info

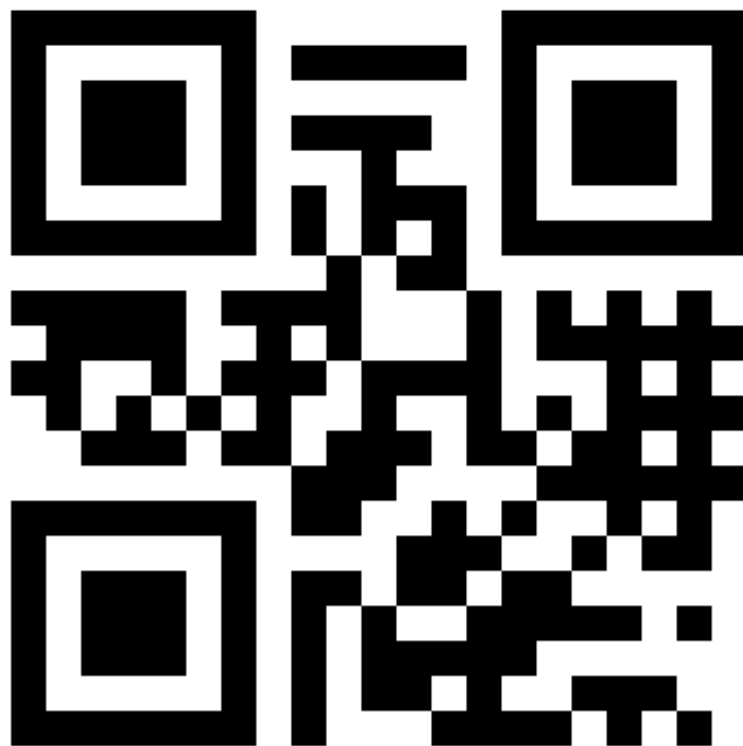
Meld dig ind i Foreningen Sclerose.info  
Et støtte medlemskab for kr. 96,- om året for privatpersoner.

Ved at melde dig ind i Foreningen Sclerose.info er du med til at støtte det informations arbejde vi laver i foreningen – vores lukkede (og åbne) Facebook gruppe, vores PDF magasin som du sidder og læser, samt de undersøgelser og foredrag vi arrangerer f.eks. om tabu emnet seksualitet og sclerose.

Foreningen Sclerose.info får ikke offentlige midler, men får kun sponsorat midler, private midler og donationer. Foreningen drives primært af scleroseramte, men vi bruger ekstern arbejdskraft til at løse nogle opgaver for foreningens drift.

Vi ønsker at skabe en meget stor medlemsgruppe for at Sclerose.info stemme kan blive slagkraftig i debatten der er omkring sclerose, uanset om det handler om behandling eller vi scleroseramtes vilkår i samfundet.

Meld dig ind og bliv en af os ! Støt os scleroseramte



sclerose<sup>o</sup>info